

H.P. BOSE
Sample Paper
Session-2021-22
Second Terminal Exam 2022
Physical Education

Time:3 Hrs

Class : XI

M.M.: 50

1. परीक्षार्थी यथा संभव अपने शब्दों में उत्तर दें।
2. एक अंक वाले बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर विकल्प में से दें।
3. पाँच अंक वाले प्रश्नों के उत्तर 100 से 150 शब्दों में दें।
1. Students gives there answer in their own words.
2. MCQ's Answer must be given from given multiple choice.
3. Write the Answer in 100 to 150 words of Descriptive questions.
4. Attempt MCQ's all together from Part-B

भाग-क

Section-A

1. स्वास्थ्य शिक्षा से क्या अभिप्राय है ? स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

What do you mean by Health Education? Explain the objectives of health education. 2+3=5

2. संक्रामक रोग क्या हैं ? रोग होने की प्रक्रिया व दशा क्या है ?

What are communicable disease? What is the process and essential conditions for communicable diseases to occur.

(2+3=5)

or

निम्न में से दो पर नोट लिखिए।

क) मलेरिया

ख) रैबीज

ग) तपेदिक

Write note on any two from the following:

a) Malaria

b) Rabies

c) Tuberculosis

(2½+2½=5)

3. 'एडज़' बिमारी के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए।

Write down briefly about 'AIDS' disease.

5

or

संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? इनसे बचने के उपाय लिखें।

How does communicable diseases spread. Write down its prevention

(2+3=5)

4. शराब, तम्बाकू और नशीली दवाईयों के सेवन से व्यक्ति, परिवार व समाज पर पड़ने वाले कुप्रभावों का वर्णन करें।

Explains the bad effects of Alcohol, Tobacco and drugs on individuals, family and community. 5

or

निम्न में से दो पर नोट लिखें-

क) शराब ख) तम्बाकू

ग) नशीली दवाएं

5. हॉकी खेल या बैडमिन्टन खेल का इतिहास लिखें।

Write down the history of Hockey game or Badminton game. 5

or

कुश्ती या खो-खो खेल के पाँच नियमों का वर्णन करें।

Explain the five rules of wrestling or kho-kho game. 5

6. खो-खो या हॉकी खेल मैदान का चित्र माप सहित बनाएं।

Draw the diagram along with measurements of kho-kho or Hockey Play field.

or

कुश्ती या बैडमिन्टन खेल के पाँच कौशलों का वर्णन करें।

Explain the five skill's of wrestling or Badminton game. 5

भाग-ख

Section-B

1. संक्रामक रोग फैलने का माध्यम है।
क) कीटाणू ख) बैक्टीरिया
ग) वायरस घ) उपरोक्त सभी

Mode of transmission of communicable diseases is :

- a) Insects b) Bacteria
c) Virus d) All of above

2. 'मलेरिया' कौन से मच्छर के काटने से फैलता है-
क) एनोफलिज मच्छर ख) एफिन मच्छर
ग) एफलिन मच्छर घ) उपयुक्त कोई नहीं

Malaria spreads by which Mosquitoes bite-

- a) Anopheles b) aphin
c) Aphlin d) None of these

3. 'क्षय' रोगियों को टीका लगाया जाता है-
क) एम०सी०जी० ख) बी०सी०जी
ग) एल०सी०जी० घ) के०सी०जी०

Which vaccine is used for Tuberculosis patients.

- a) M.C.G. b) B.C.G.
c) L.C.G. d) K.C.G.

4. 'शराब' के निम्न अंग पर प्रभाव पड़ता है-
- क) गुर्दे ख) नाड़ी संस्थान
ग) यकृत घ) उपर्युक्त सभी
- 'Alcohol' effects the followings organs-
- a) Kidneys b) Nervous System
c) Liver d) All of above

5. 'एडज़' बीमारी कब सामने आई ?
- क) 1981 ख) 1940
ग) 1930 घ) 1905

When was the 'AIDS' diseases occurred in humans?

- a) 1981 b) 1940
c) 1930 d) 1905

6. तम्बाकू में कौन सा पदार्थ पाया जाता है-
- क) प्रोटीन ख) वसा
ग) निकोटीन घ) विटामिन

Which element is found in the tobacco

- a) Protein b) Fats
c) Nicotine d) Vitamin

7. भारत में खेलों पर नशीली दवाइयों की रोकथाम के लिए कौन सी एजेंसी कार्यरत है-
- क) बी०सी०सी०आई० ख) नाडा
ग) ए०आई०एफ०एफ० घ) के०एफ०आई

In India which agency is working for prevention of drugs in sports.

- a) BCCI b) NADA
c) AIFF d) KFI

8. निम्न में से कौन-सा शॉट् पुट या गोला फेंक का कौशल है-

- क) पैरी 'ओ' ब्रायन ख) ऑर्थोडक्स
ग) डिस्को-पुट घ) उपरोक्त सभी

From the following which are the skill of shotput.

- a) Perri 'o' Brain b) Orthodox
c) Disco-put d) All of above

9. सीनियर में खो-खो मैदान की लम्बाई होती है-

- क) 30 मी० ख) 22 मी०
ग) 27 मी० घ) 21 मी०

In seniors kho-kho, play length of the field is :

- a) 30 mt. b) 22 mt.
c) 27 mt. d) 21 mt.

10. बैडमिन्टन खेल कितने अंक का होता है-

- क) 18 ख) 17
ग) 21 घ) 20

Badminton game is of how many points-

- a) 18 b) 17
c) 21 d) 20

11. 'मेजर ध्यान-चंद' कौन से खेल से सम्बंधित है-

- क) फुटबाल ख) हॉकी
ग) कबड्डी घ) एथलैटिक्स

Major Dhyan Chand Ji is related with which game-

- a) Football b) Hockey
c) Kabaddi d) Athletics

12. बैडमिन्टन खेल में पोल पोस्ट से नैट की ऊँचाई होती है-

- क) 5 फुट 1 इंच ख) 4 फुट 4 इंच
ग) 5 फुट 4 इंच घ) 5 फुट 6 इंच

In Badminton game the height of Net of the Pole/Post.

- a) 5ft 1inch b) 4ft 4inch
c) 5ft 4inch d) 5ft 6inch

13. 'कुश्ती' में गोलाकार मैट का माप होता है-

- क) 10 मी० ख) 11 मी०
ग) 15 मी० घ) 9 मी०

Size of the Wrestling round mat is :

- a) 10mt b) 11mt
c) 15mt d) 9mt

14. 'नेलसन और धोबी पट्टका' कौशल कौन से खेल से हैं-

- क) कबड्डी ख) खो-खो
ग) कुश्ती घ) हॉकी

Nelsen and Dhobi Patka skill are related with which game.

- a) Kabaddi b) Kho-Kho
c) Wrestling d) Hockey

15. भारतीय खिलाड़ी 'बजरंग पुनीया' कौन से खेल से हैं-

- क) वालीबॉल ख) कबड्डी
ग) कुश्ती घ) हॉकी

Indian Player 'Bajrang Punia' is related with which game.

- a) Volleyball b) Kabaddi
c) Wrestling d) Hockey

16. 'हॉकी' गोल पोस्ट की ऊंचाई होती है-

- क) 2.21 मी० ख) 2.50 मी०
ग) 2.14 मी० घ) 2.10 मी०

'Hockey' goal post height is :

- a) 2.21 mt b) 2.50 mt
c) 2.14 mt d) 2.10 mt

17. 'टोक्यो' ओलम्पिक में भारतीय हॉकी टीम ने कौन सा पदक हासिल किया।

- क) स्वर्ण ख) रजत
ग) कांस्य घ) इनमें कोई नहीं

In Tokyo Olympic Indian hockey team bagged which medal-

- a) Gold b) Silver
c) Bronze d) None of these

18. 'नीरज चोपड़ा' ने 'ओलम्पिक टोक्यो' में कौन सा पदक हासिल किया।

- क) स्वर्ण ख) रजत
ग) कांस्य घ) इनमें से कोई नहीं

In Tokyo Olympic game, Neeraj Chopra bagged which medal.

- a) Gold b) Silver
c) Bronze d) None of these

19. निम्न में से कौन सा कूदनेवाला एवेंट है-

- क) त्रिहरी कूद ख) जैवलीन थ्रो
ग) शॉट पुट घ) हैमर थ्रो

From the following which is jumping event-

- a) Tripple Jump b) Javelen throw
c) Shotput d) Hammer throw

20. निम्न में से कौन-सा थ्रोइंग इवेंट नहीं है-

- क) शाट् पुट ख) भाला फेंक
ग) चक्का फेंक घ) ऊंची कूद

From the following which is not the throwing event-

- a) Shotput b) Javelin throw
c) Discuss throw d) High jump