

**Modal Test Paper**  
**Class-10+1**  
**Subject:-Human Ecology and Family Sciences**

**Time: 3.00hrs.**

**M.M. 50**

**Section-A**

1. गृह विज्ञान के क्षेत्र में सम्मिलित है—  
(i) पोषण विज्ञान (ii) बाल विकास (iii) तन्तु विज्ञान (iv) उपरोक्त सभी
2. गृह विज्ञान के क्षेत्र में किन आधारभूत नियमों का प्रयोग होता है?  
(i) भौतिक विज्ञान (ii) रासायनिक विज्ञान (iii) अर्थशास्त्र (iv) उपरोक्त सभी
3. किशोरावस्था का समय है—  
(i) 5–10 वर्ष (ii) 21–30 वर्ष (iii) 13–17 वर्ष (iv) 10–15 वर्ष
4. Puberty शब्द किस भाषा से लिया गया है।  
(i) ग्रीक (ii) लातीनी (iii) हिन्दी (iv) उर्दू
5. संज्ञानात्मक विकास पर कार्य करने वाले मनोवैज्ञानिक कौन थे?  
(i) पियाजे (ii) रॉस (iii) फ्रायड (iv) हैविग्रस्ट
6. अनीमिया किस पोषक तत्व की कमी के कारण होता है?
7. XY जोड़ा किस लिंग में होता है?
8. कुल गुण सूत्र कितने होते हैं?
9. साधारण बुद्धि वाले का IQ कितना होता है?
10. आयोडीन की कमी से कौन सा रोग होता है?
11. 1 ग्राम कार्बोड्र से कितनी कैलोरी मिलती है?
12. स्वास्थ्य को परिभाषित करे।
13. ORS का पूरा नाम लिखे।
14. सन्तुलित आहार किसे कहते हैं?
15. मानवीय संसाधन के दो उदाहरण लिखें।
16. प्राथमिक रंग कौन-कौन से हैं?
17. थकान कितने प्रकार की होती है।
18. चैक कितने प्रकार के होते हैं?
19. बजट किसे कहते हैं?
20. प्रोटीन की कमी से कौन सा रोग होता है?

20X1=20

## **Section-B**

- |         |   |   |
|---------|---|---|
| प्र0 1  | गृह विज्ञान को परिभाषित करें।   | 2 |
| प्र0 2  | कृपोषण के कार्य बताओ।   | 2 |
| प्र0 3  | वसा में घुलनशील और पानी में घुलनशील विटामिनों में अन्तर स्पष्ट कीजिए।             | 2 |
| प्र0 4  | बचत क्या होती है? बचत करना क्यों जरूरी है?  | 2 |
| प्र0 5  | विनियोग करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।                                   | 2 |
| प्र0 6  | किशोरावस्था को तनाव तथा तूफान की अवस्था कहा जाता है। क्यों?                       | 3 |
| प्र0 7  | बाल अपराध किसे कहते हैं? इसके कारण बताओ।  | 3 |
| प्र0 8  | संसाधन क्या होते हैं? संसाधनों का वर्गीकरण कीजिए।                                 | 3 |
| प्र0 9  | कार्यसरलीकरण किसे कहते हैं? इसके विभिन्न तरीके बताओ।                              | 3 |
| प्र0 10 | किशोरावस्था किसे कहते हैं? किशोरावस्था को कितनी अवस्थाओं में विभाजित किया गया है? | 4 |

अथवा

किशोरावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों के विषय में विस्तार से लिखें।

- |         |  |   |
|---------|--|---|
| प्र0 11 | काब्रोज किसे कहते हैं? काब्रोज का वर्गीकरण कीजिए व इसके मुख्य कार्य बताएं। | 4 |
|---------|--|---|

अथवा

आहार आयोजन के सिद्धांत विस्तारपूर्वक बताएं।