

# Model Question Paper (2026-27)

Class - XII

Paper - Psychology

Time 3:00 hrs

M.M. -60

## Instructions:-

- All questions are compulsory
- Answers should be brief and to the point
- Marks for each question are indicated against it.
- Question numbers 1-12 are objective-type questions carrying 1 mark each. You are expected to answer them as directed.
- Question numbers 13-21 are short-answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.
- Questions number 22-27 are long-answer type questions carrying 5 marks each. Answer to each question should not exceed 250 words.

## Section - A (1×12=12)

खंड- क

प्रश्न संख्या 1 से 12 तक में दिए गए बहुविकल्पीय प्रश्नों में से एक सही विकल्प का चुनाव कीजिए।

1. दीपा करमाकर रियो ओलंपिक 2016 में प्रवेश प्राप्त करने वाली पहली भारतीय महिला जिम्नास्ट थी।

मनोवैज्ञानिकों के अनुसार दीपा में \_\_\_\_\_ बुद्धि अधिक होगी।

A-देशिक

B-प्रकृति वादी

C. अंतर्वैयक्तिक

D-शारीरिक -गति सवेदी

1. Deepa Karmaker is the first Indian gymnast to qualify for Rio Olympics 2016. According to psychologist, Deepa would be high on \_\_\_\_\_ intelligence

A- Spatial

B-Naturalistic

C- Interpersonal

D- Bodily kinesthetic

2. कविता एक दुर्लभ बीमारी से ग्रस्त है परंतु उसकी मां इस सच्चाई को स्वीकार नहीं कर पा रही है। वह

कविता को एक डॉक्टर से दूसरे डॉक्टर के पास इस उम्मीद से ले जा रही है कि उसे यह सुनने को मिल जाए

कि उसकी बेटी के साथ कुछ भी गलत नहीं है। यह ----- का उदाहरण है।

A-प्रक्षेपण

B-प्रतिक्रिया निर्माण

C-अस्वीकरण

D-युक्ति कारण

2. Kavita is suffering from a rare disease, but her mother is refusing to accept the reality. She insists on taking Kavita from one doctor to another, hoping to hear that nothing is wrong with her daughter. This is an example of

A- Projection

B- Reaction formation

C- Denial

D-Rationalization

3. राज अपनी बोर्ड परीक्षा की तैयारी कर रहा है। परीक्षा वाले दिन जब उसने प्रश्न पत्र खोला, उसका दिल जोर-जोर से धड़कने लगा, हाथ पसीने से लतपत हो गए और तब उसे ऐसा महसूस हुआ कि उसका दिमाग पूरी तरह खाली हो गया है। यह कहा जा सकता है कि वह \_\_\_\_\_ में है।

A-दबाव

B-सामान्य

C-तनाव मुक्त

D-यूस्ट्रेस

3. Raj has been studying for his board examination, On Exam day, when he opens the question paper, his heart is pounding, hands are clammy with sweat and then he feels his mind has gone completely blank. He can be said to be in \_\_\_\_\_.

A-Stress

B-Normal

C-Relaxed

D-Eustress

4. वह व्यक्ति जो अपने आप को किसी विशेष क्रिया को बार-बार करने से रोक नहीं पाते हैं यहां तक कि ये उनकी सामान्य गतिविधियों में भी बाधा पहुंचाते हैं। उसका \_\_\_\_\_ निदान की संभावना है।

A-आतंक

B-मनोग्रस्ति बाध्यता

C-मनोविदलता

D-कायरूप

4. People unable to prevent themselves from repeatedly carrying out a set of actions that affect their ability to carry out normal activities, are affected by \_\_\_\_\_.

A- Panic disorder

B Obsessive compulsive disorder

C- Schizophrenia

D- Somatoform

5. सेवार्थी केंद्रित चिकित्सा किसके द्वारा प्रतिपादित की गई है?

A-आरेन बैक

B-कॉर्ल रॉजर्स

C-सिगमंड फ्राइड

D-अब्राहम मैस्लो

5. Client-Centered therapy was propounded by

A-Aaron Back

B- Carl Rogers

C-Sigmund Freud

D-Abraham Maslow

6. जब एक सकारात्मक अभिवृत्ति और अधिक सकारात्मक या एक नकारात्मक अभिवृत्ति और अधिक नकारात्मक हो जाए तो इस प्रकार का अभिवृत्ति परिवर्तन \_\_\_\_\_ कहलाता है।

A-सर्वसम /संगत

B-विसंगत

C-तटस्थ

D-संज्ञानात्मक

6. When a positive Attitude become more positive or a negative Attitude become more negative, then this type of Attitude change is called \_\_\_\_\_.

A- Congruent

B- Incongruent

C-Neutral

D- Congitive

7. निम्नलिखित में से कौन सी टैकमैन द्वारा दी गई समूह निर्माण की अवस्था नहीं है ?

**A-झंझावत**

**B-मानक निर्माण**

**C-निष्पादन**

**D-सानिध्य**

7. According to Tuckman, which of the following is not a stage of Group Formation?

A-Storming

B-Norming

C-Performing

D-Proximity

8. उपचार की विधि का चिकित्सा उपागम से उचित मिलान कीजिए ।

**सूची -1**

**सूची -2**

1-मनोगतिक चिकित्सा

a- सेवार्थी केंद्रित चिकित्सा

2-व्यवहार चिकित्सा

b- मुक्त सहचार्य

3-मानवतावादी अस्तित्व परक चिकित्सा

c-सकारात्मक प्रबलन

A) 1-b,2-c,3-a

B) 1-a,2-b,3-c

C) 1-a ,2-c,3-b

D) 1-c,2-a,3-b

8. Choose the correct match for each approach to the psychotherapy

List-1

List-2

1 Psychodynamic approach

a-Client-centered therapy

2 Behavior therapy

b- Free association

3 Humanistic existential approach

c-Positive reinforcement

A) 1-b,2-c,3-a

B) 1-a,2-b,3-c

C) 1-a ,2-c,3-b

D) 1-c,2-a,3-b

9.संप्रत्यय और उससे संबंधित मनोवैज्ञानिक का उचित मिलान कीजिए।

**सूची -1**

**सूची -2**

1-संतुलन का संप्रत्यय

a- लियोन फेस्टिंगर

2-संज्ञानात्मक विसंवादिता

b-एस .एम .मोहसिन

3-न्दिस्तरीय संप्रत्यय

c-फ्रिट्ज हाइडर

A) 1-a,2-b,3-c

B) 1-c,2-a,3-b

C) 1-c,2-b,3-a

D) 1-b,2-c,3-a

9. Choose the correct match for each concept and psychologist associated with it from the codes given below

List - 1

- 1-Concept of balance
- 2-Concept of cognitive dissonance
- 3- Two-Step concept

- A) 1-a,2-b,3-c
- B) 1-c,2-a,3-b
- C) 1-c,2-b,3-a
- D) 1-b,2-c,3-a

List- 2

- a- Leon Festinger
- b-S.M .Mohsin
- c-Fritz Heider

10. निम्नलिखित में से कौन सा अभिवृत्ति का घटक नहीं है ?

A-संज्ञानात्मक

B-भावात्मक

C-व्यवहारात्मक

D-तीव्रता

10. Which of the following is not the component of attitude?

- A-Cognitive
- C-Behavioral

- B-Affective
- D- Intensity

11. निम्नलिखित में से कौन सा तांत्रिका संचारक असामान्य व्यवहार से संबंधित नहीं है ?

A-गामा एमीनो ब्यूटीरिक एसिड

B-आई.सी.डी -10

C-सीरोटोनिन

D-डोपामाइन

11. Which of the following Neurotransmitter is not associated with abnormal behavior?

- A-Gamma amino butyric acid
- C- Serotonin

- B- ICD-10
- D-Dopamine

12. एक झूठा विश्वास जो अपर्याप्त आधार पर बहुत मजबूती से टीका हो ----कहलाता है ।

A-विभ्रान्ति

B-भ्रमासक्ति

C-भ्रम

D-चिंतन

12. A false belief that is formally held on an adequate ground is known as \_\_\_\_\_

- A-Hallucination
- C-illusion

- B-Delusion
- D-Thinking

## Section -B ( 2×9=18)

खंड -ख

13.पिंकी 5 वर्षीय बालिका है ,जब भी उसे स्कूल में छोड़ा जाता है ,तो वह बहुत रोती है ।इस विकार का नाम बताइए व व्याख्या कीजिए।

13. Pinky is 5 years old child. She cries when she is dropped off at school. Name the disorder and explain it.

14. सृजनात्मकता पर लघु टिप्पणी लिखिए ।

14. Write a short note on creativity

15. फ्रायड ने अहम (EGO) की व्यक्तित्व संरचना के तत्व के रूप में किस प्रकार व्याख्या की है?

15. How does Freud describe the Ego as a component of the structure of personality?

16. मनोवैज्ञानिक प्रकार्यों पर दबाव के संज्ञानात्मक प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

16. Explain the cognitive effect of stress on psychological functioning

17. व्यवहार चिकित्सा की "टोकन अर्थव्यवस्था" तकनीक की व्याख्या कीजिए।

17. Explain the Token economy in behaviour therapy.

18. सामाजिक स्वैराचार से आपका क्या अभिप्राय है?

18. What is meant by Social Loafing?

19. औपचारिक तथा अनौपचारिक समूह में अंतर स्पष्ट कीजिए।

19. Differentiate between Formal and Informal groups.

### Case-Based Question

20. राज और रघु सफल चिकित्सक माता-पिता के विशेष बुद्धि वाले बच्चे हैं। राज उनका जैविक पुत्र है, जबकि रघु दत्तक पुत्र है। आप उनकी माता-पिता के साथ बुद्धि की समानता की व्याख्या किस प्रकार से करेंगे?

20. Raj and Raghu are exceptionally intelligent children of highly successful doctor parents. While Raj is their biological child, Raghu is an adopted one. How can you explain the similarities in their intelligence with their doctor parents?

### Case Based Question

21. आयशा स्कूली शिक्षा के अंतिम वर्ष में है और वह प्रतियोगी परीक्षाओं में अग्रणी रहने के लिए बहुत अधिक अभिप्रेरित है। वह हमेशा समय की कमी का अनुभव करती है और काम के बोझ से दबा हुआ महसूस करती है। वह मंद गति से कार्य करने और आराम करने में परेशानी का अनुभव करती है।

क-आयशा के व्यक्तित्व प्रकार की पहचान कीजिए।

ख-इस प्रकार के व्यक्तियों को किस रोग के होने की संभावना अधिक होती है?

21. Aisha is in the final year of schooling and is highly motivated to excel in the competitive examination. She feels short of time and is always burdened with work. She finds it difficult to slow down and relax

A. Identify her personality type.

B. People of such type is prone to which type of ailments?

### **Section -C (6×5=30)**

#### **खंड -ग**

22. गार्डनर द्वारा पहचान की गई बहु बुद्धि सिद्धांत की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

22. Explain briefly the multiple intelligences identified by Gardner.

23. व्यक्तित्व मूल्यांकन की प्रक्षेपी तकनीकों की व्याख्या कीजिए।

23. Explain projective techniques of personality assessment.

24. दबाव का सामना करने वाली युक्तियों की अपनी जानकारी के आधार पर ,अपने मित्र को दैनिक जीवन में दबाव का परिहार करने के लिए क्या सुझाव देंगे ?

24. What do you know about coping strategies? What suggestions would you give to your friend to avoid stress in their everyday life?

25. लोगों से बातचीत करते समय रोगी बारंबार विषय परिवर्तन करता है क्या यह मनोविदलता का सकारात्मक या नकारात्मक लक्षण है मनोविदलता के अन्य लक्षणों का वर्णन कीजिए ।

25. While speaking in public, the patient changes topics frequently. Is this a positive or a negative symptom of schizophrenia? Describe the other symptoms and subtypes of schizophrenia.

26. मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं विषय क्षेत्र का वर्णन कीजिए । मनश्चिकित्सा में चिकित्सात्मक संबंध के महत्व को उजागर कीजिए ।

26. Describe the nature and scope of psychotherapy. Highlight the importance of therapeutic relationships in psychotherapy.

27. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं ?व्याख्या कीजिए ।

27. Explain the factors that influence the formation of an attitude?

OR

27. क्या आप किसी समूह के सदस्य हैं ?वह क्या है जिसने आपको इस समूह में सम्मिलित होने के लिए अभिप्रेरित किया ?इसकी विवेचना कीजिए।

27. Are you a member of a certain group? Discuss what motivated you to join that group.

## BLUT PRINT& MARKS DISTRIBUTION

| LESSON NO.            | SECTION I OBJECTIVE QUESTIONS |                  |     | SECTION II SHORT-ANSWER QUESTIONS |                      | SECTION III LONG ANSWER QUESTIONS |                       |
|-----------------------|-------------------------------|------------------|-----|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------------|
|                       | MCQ                           | Match the column | Not | Direct Question                   | Case based questions | Direct questions                  | Higher Order Thinking |
| I                     | 1                             | -                | -   | 1                                 | 1                    | -                                 | 1                     |
| II                    | 1                             | -                | -   | 1                                 | 1                    | -                                 | 1                     |
| III                   | 1                             | -                | -   | 1                                 | -                    | 1                                 | -                     |
| IV                    | 1                             | -                | -   | 1                                 | -                    | -                                 | 1                     |
| V                     | 1                             | 1                | 1   | 1                                 | -                    | 1                                 | -                     |
| VI                    | 1                             | 1                | 1   | 1                                 | -                    | 1                                 | -                     |
| VII                   | 1                             | -                | 1   | 1                                 | -                    | 1                                 | -                     |
| No. Of Question Marks | 7*1                           | 2*1              | 3*1 | 7*2                               | 2*2                  | 4*5                               | 3/2 choice based*5    |
|                       | 7                             | 2                | 3   | 14                                | 4                    | 20                                | 10                    |

**Total Marks : 60**

| Level | MCQ                | SAQ            | LAQ        | Total No of Questions and Marks | % marks |
|-------|--------------------|----------------|------------|---------------------------------|---------|
| Easy  | 1, 2, 5, 7, 12 (5) | 13, 15, 16 (3) | 24, 26 (2) | 10 (21)                         | 35%     |