आदर्श प्रश्न पत्र(2026-2027)

Model Question Paper(2026-2027)

कक्षा – दसवीं

Class - X

विषय – गृह विज्ञान

समय 3 घंटे | Subject - Home Science | अधिकतम अंक – 60

Time – 3 Hours | M.M. – 60

सामान्य निर्देशः–

General Instructions: -

I. सभी प्रश्न अनिवार्य है। आन्तरिक छूट दी गई है।
All questions are compulsory. Internal choice has given below: -

II. इस प्रश्न पत्र में 29 प्रश्न है।
There are 29 questions in this paper.

III. प्रत्येक खण्ड में सभी प्रश्नों के उतर एक साथ करने अनिवार्य है।
All questions of each section must be attempt together at one place is compulsory.

IV. प्रश्न प्रत्र चार खण्डों में विभाजिम है खण्ड – क, ख, ग, घ।
The question paper is divided into four section A, B, C, and D.

V. खण्ड – क प्रश्न संख्या 1 से 12 बहुविकल्पीय प्रकार के प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न का 1 अंक है।
Section – A question number 1 to 12 are multiple choice type questions. Each question carries 1 mark.

VI. खण्ड – ख प्रश्न संख्या 13 से 20 हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंको का है।
Section - B question number 13 to 20 carries 2 marks each.

VII. खण्ड – ग प्रश्न संख्या 21 से 26 हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंको का है।
Section – C question number 21 – 26 carries 3 marks each.

VIII. खण्ड – घ प्रश्न संख्या 27, 4 अंको का है और 28,29 5 अंको का है।
Section – D question number 27 carries 4 marks & 28 – 29 carries 5 marks each.

IX. खण्ड – क में दिए गए बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर उत्त्तरपुस्तिका में दी गई OMR Sheet पर ही दीजिए।
All question given in Section - A (Multiple Choice Questions) are to be attempted OMR Sheet provided with answer book.

खण्ड – क (Section – A)

बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple Choice Questions)

निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 12x1=12

Write answer the Multiple Choice Questions of the following: -

1. भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद ने एक ऐसी तालिका तैयार की है जिसमें भिन्न–भिन्न कार्य करने वालों के लिए दैनिक आहार में कठोर कार्य करने वाले पुरूषों के लिए कितनी कैलोरी की आवश्यकता होती है? 1

   क – 2200 से 2400 कैलोरी
   ख – 2400 से 2600 कैलोरी
   ग – 3600 से 3900 कैलोरी
   घ – 2800 से 3000 कैलोरी

   The Indian Council of Medical Research has prepared of table which shows the daily Calorie requirement for men doing strenuous work?

   a) 2200 to 2400 Calories
   b) 2400 to 2600 Calories
   c) 3600 to 3900 Calories
   d) 2800 to 3000 Calories

2. किस प्रकार के भोजन को असुरक्षित भोजन के रूप में बर्गीकृत किया जाता है? 1

   क – अत्याधिक चीनी वाला भोजन
   ख – स्वास्थय के लिए हानिकारक भोजन
   ग – महंगा भोजन
   घ – अतिरिक्त पोषक तत्वों वाला भोजन

Which type of food classifieds unsafe food?

a) Food high sugar
b) Food that is harmful to health
c) Expensive food
d) Food with added nutrients

3. खाद्य वर्ग में अनाज व जड वाली सब्जियां हमें क्या प्रदान करती है? 1

क – पौष्टिक युक्त भोजन
ख – कार्बोहाईड्रेट व फोक
ग – वनस्पति भोजन
घ – घी, वसा युक्त भोजन

What do Cereals and root vegetables provide us in the food group?

a) Nutritious food
b) Carbohydrates and folk
c) Plant Food
d) Ghee, fat rich food

4. घर के खाद्य पदार्थो का किन–किन विधियों द्वारा संरक्षित किया जा सकता है? 1

क – सुखाना
ख – आहार को ठंडे स्थान पर रखना
ग – आहार को वायु से दूर रखना
घ – उपरोक्त सभी।

By what method can have cooked food items be preserved?

a) To Dry
b) Keep food in cool place
c) Keep food away from air
d) All of the above.

5. सूची I को सूची II से सुमेलित करें। 1

सूची I	**सूची II**
सफाई के प्रकार	**प्रयुक्त पदार्थ**
1. साधारण ड्राईक्लीन	I. मिट्टी का तेल
2. सामान्य धुलाई	ii साबुन
3. सामान्य गंदगी की सफाई	iii पट्रोल
4. भारी ग्रीस के दाग हटाना	iv पानी

निम्नलिखित में से सही विकल्प चुने–

क – 1 - iv , 2 – iii, 3-i, 4-ii
ख – 1 – iii, 2-iv, 3-ii, 4-i
ग – 1-iii, 2-ii, 3-i, 4-iv
घ – 1-ii, 2-iv, 3-iii, 4-i

Match the list I with List II

List 1	List II
Cleaning Type	Agent Used
1 Simple Dry cleaning	i Kerosen
2 Regular washing	ii Soap
3 General dirt removal	iii Petrol
4 Heavy Grease removal	iv Water

Choose the correct option from the following: -

A. 1 - iv, 2 – iii, 3-i, 4-ii
B. 1 - iii, 2-iv, 3-ii, 4-i
C. 1-iii, 2-ii, 3-i, 4-iv
D. 1-ii, 2-iv, 3-iii, 4-i

6. लय का सम्बन्ध गति के साथ होता है। सजावट की वस्तुओं की व्यवस्था को देखते हुए लय कितने प्रकार की होती है? 1

क – दो
ख – तीन
ग – चार
घ – एक

Rhythm is related to movement. Decorative the arrangement of subject how many types of rhythm are there?

a) Two
b) Three
c) Four
d) one

7. पुष्प विन्यास करते समय जापानी पुष्प सज्जा को क्या कहते है? 1

क – कास केड
ख – इकेबाना
ग – कोर सेज
घ – सेन्टर पीस

What is JAPANESE flower arrangements called when arranging flowers?

a) Cascade
b) Ikebana
c) Care sage
d) Centrepiece

8. घर के काम को आसान बनाने के लिए अक्सर इस्तेमाल होने वाली चीजों को कहां रखेगें? 1

क – फर्श पर
ख – कार्य स्थल से बाहर
ग – कमर या कंधे के स्तर पर
घ – जहां पर पहुंचा न जाए

While working at home where would you place the frequently used items to simplify work?

a) On the floor
b) Outside the work place
c) At waist or shoulder level
d) In hard to reach the places.

9. मनुष्य के जीवन की अवस्थाओं में शैश्वावस्था और कौन सी अवस्था का अधिक महत्व है? 1

क – बाल्यावस्था
ख – तरूणावस्था
ग – प्रोढ़ावस्था
घ – वृद्वावस्था

Which stage among the stages of human life is considered most important?

a) Childhood
b) Adolescence
c) Adulthood
d) Old age

10. आठ साल के बच्चे की आदतों के निमार्ण में कौन–कौन से कारक प्रभाव डालता है? 1

क – अभ्यास
ख – अनुसरण की प्रवृति
ग – सहानूभूति
घ – उपरोक्त सभी।

Which is the following factors affect the formation of eight-year-old child?

a) Practice
b) Tendency of imitate
c) Sympathetic behave
d) All of the above

11. किशोरावस्था में भाषा विकास की निम्नलिखित में से कौन सी विशेषता है? 1

क – केवल निष्क्रिय आवाज में बोलना
ख – कठबोली भाषा
ग – केवल ारल वाक्यों का प्रयोग
घ – सीमित भाषा

Which of the following is a feature of language development in adolescence?

a) Speak only in passive voice
b) Use of slang and abbreviations
c) Use of simple sentences only
d) Limited vocabulary

12. सन्तरे के रस में कौन सा विटामिन पाया जाता है? 1

क – विटामिन ए
ख – विटामिन बी
ग – विटामिन सी
घ – विटामिन डी

Which Vitamin is found in an Orange Juice.?

a) Vitamin A
b) Vitamin B
c) Vitamin C
d) Vitamin D

खण्ड – ख (Section – B)

लघु–उत्तरीय प्रश्न (Short Answer Questions)

निम्नलिखित में से किन्हीं आठ प्रश्नों के दो या तीन पंक्तियों में उत्तर लिखिएः–

Write the answer any eight of the following questions in two or three lines.

13. सन्तुलित भोजन से क्या–क्या लाभ हैं? 2

What are the benefits of a balanced diet?

या

कैलोरी से क्या अभिप्राय है?

What do you mean by Calories?

14. सन्तुलित भोजन में कौन–कौन से खाद्य पदार्थ होने चाहिए? 2

Which food items should be included in a balanced diet?

15. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और (R) के रूप में अंकित किया गया हैः– 2

अभिकथन (A):- घरपर खाद्य पदार्थो का संरक्षण करने से भोजन की बर्बादी कम होती है।

कारण (R):- संरक्षण विधियां सूक्ष्म जीवों की वृद्वि को रोकती है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुने।

क – कथन और कारण दोनों सही है।
ख – कथन सही है पर कारण गलत है।
ग – कथन और कारण दोनों गलत है।
घ – कथन गलत है और कारण सही है।

Given below are two statements labelled as Assertion (A) and Reason (R)

Assertion (A): - Preserving food at home reduces food wastages.

Reason (R): - Preservation methods prevent the growth of microorganism.

a) Both assertion and reason are correct.

b) Assertion is correct but reason is wrong.

c) Both assertion and reason are wrong.

d) Assertion is wrong but reason are correct.

16. शीतलता व उष्णता प्रदान करने वाल रंगो से क्या अभिप्राय है? 2

What is meant by colours that provide coolness and warmth?

17. शिशु अवस्था में अंगूठा चूसने की आदत छुडवाने के दो सुधार लिखो? 2

Which two remedies to get rid of the sucking habit in infancy?

या

बच्चों में क्रोध को रोकने के दो उपाय लिखो।

Write two ways to control anger in childhood?

18. बच्चों की अनुसरण की प्रवृति के बारे में संक्षेप में लिखो। 2

Write briefly about the tendency of imitation in children?

19. शारीरिक व्यायाम करते समय किन–किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? 2

What things should be kept in mind while doing physical exercise?

20. कपडे धोते समय सफेद कपडों पर नील क्यों लगाया जाता है? 2

Why is blue applied to white clothes while laundering? What precaution will be you sued while applying blue?

खण्ड – ग

Section – C

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिएः–

Write answer the following: -

21. भोजन परोसते समय किन–किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? 3

What are the two things that should be kept in mind while serving food?

22. भारतीय भोजन में बफे से क्या अभिप्राय है? 3

What does buffer mean in Indian Cuisine?

23. आपकी मां रेशमी साडी लम्बे समय तक संभाल कर रखने के लिए उसे संग्रह करना चाहती है। इस साडी को संग्रह करते समय कौन सी तीन सावधानियां बरतनी चाहिए। 3

your mother wants to store a silk Saree foe long term preservation. What three precautions should she take when storing this Saree?

24. घर की सजावट करते समय रंग की अनुरूपता को स्पष्ट कीजिए? 3

Explain the importance of colour matching when decorating a home?

25. बच्चों में अच्छी आदतों को सिखाने के लिए किन–किन बातों को ध्यान रखना चाहिए? 3

What are the things that should be kept in mind to teach good habits to children?

26. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और (R) के रूप में अंकित किया गया हैः– 3

अभिकथन (A):- समूह में खेलने से बच्चे की सांझा करने और सहयोग करने की क्षमता बढ़ती है।

कारण (R):- समूह खेल सामाजिक नियम सिखाता है, जैसे कि बारी–बारी से खेलना और खिलौने सांझा करना।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुने।

क – A और R दोनों सही है और R, A की सही व्याख्या है।

ख – A और R दोनों सही है लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

ग – A सही है लेकिन R गलत है।

घ – A गलत है लेकिन R सही है।

Given below are two statements labelled as Assertion (A) and Reason (R)

Assertion (A) :- Playing in group enhances the child ability to share and co-operate.

Reason (B) :- Group play teaches asocial rule such as taking turns and sharing toys.

Select the most appropriate answer from the options given below: -

a) Both A and R are true and R is correct explanation of A

b) Both A and R are true but R is not the correct explanation of A

c) A is true but R is false.

d) A is false but R is true.

खण्ड – घ (Section – D)

अति दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (Very Long Answer Questions)
निम्नलिखित प्रश्नों मे किन्हीं तीन प्रश्नों के उतर दीजिएः–
Write any three answer on the following questions: -

27. सन्तुलित आहार क्या होता है? अपनी मां को तीन सुझाव दीजिए। जिनके द्वारा वह विभिन्न भोजन समूहों का प्रयोग करते हुए परिवा के लिए सन्तुलित आहार को प्रयोजन कर सके? 2+2

What is balanced diet? Give three tips to your mother about how she can se different food groups. While planning balanced meal for the family?

या (Or)

कैलोरी से क्या अभिप्राय है? कैलारी निर्धारित करते समय जलवायु व लिंग का ध्यान क्यों रखना चाहिए?

28. घर में अहारीय पदार्थो का संग्रहीकरण और संरक्षण किस प्रकार किया जाता है? 2+3

How to stare and preserve food items at home?

या (Or)

रसोई की सफाई करते समय रीना ने देखा कि तीन दिन तक बाहर रखे ब्रेड पर हरे धब्बे पड गए थे और उसमें से दुर्गंध आ रही थी। इस घटना के दो जैविक कारण और दो पर्यावरणीय कारण बताइए?

While cleaning the kitchen Reean noticed that the bread kept outside for three days had green spot and was emitting a foul smell. Identify the phenomenon and list two biological and two environmental reason for this change.

29. बालक के सर्वांगीण विकास के लिए कौन– कौन से कारक उत्तरदायी हैं? 2+3

Which factor are responsible for the all-round development of child?

या (Or)

एक 10 महीने का बच्चा अपनी मां के कमरे से बाहर जाने पर रोने लगता है, लेकिन खिलौना मिलने पर जल्दी शांत हो जाता है।

i. यह व्यवहार शिशु के संवेगात्मक और सामाजिक विकास के किस पहलू को दर्शाता है।

A 10-month old baby start crying when his mother leaves the room but calm down quickly when he gets a toy?

i. What aspect of the child emotional and social development does this behaviour reflect?

BLUE PRINT

कक्षा – दसवीं

Class - X

विषय – गृह विज्ञान

समय 3 घंटे **Subject - Home Science** अधिकतम अंक – 60

Time – 3 Hours **M.M. – 60**

Sr. No.	Name of the chapter	1 Marks Questions	2 Marks Questions	3 Marks Questions	5 Marks Questions	Total Marks
1	संतुलित भोजन	2	2	-	1 (4 marks)	10
2	खाद्य पदार्थ	1	-	2	-	7
3	खाद्य पदार्थ खराव होने के कारण	2	1	-	1	9
4	कृत्रित, सूति, रेशमी वस्त्रों का संग्रह	1	1	1	1 (5 marks)	6
5	आंतरिक सजावट के सिद्वान्त	1	-	1	-	4
6	उपयुक्त फर्नीचर व सजावट की वस्तुओं को चुनाव	2	1	-	-	4
7	शिशु विकास के सिद्वान्त	1	1	1	1 (5 marks)	11
8	आदतों का निर्माण	1	1	-	-	3
9	भोजन सम्बन्धी आदतें	1	1	1	-	6
		12x1=12	**8x2=16**	**6x3=18**	**14**	**60**

Format of Design
Question Paper/Test

Subject: **Home Science** **Marks:** **60**

Class: **10^{th}** **Time: 3 Hrs**

1. Weightage to Objectives

Objective	Knowledge	Understanding	Application	Analytical	Evaluation	Creative	Total
Percentage of Marks	25%	25%	20%	10%	10%	10%	100%
Marks	04	03	02	01	01	01	12

2. Weightage to Form of Question

Forms of Questions	E/LA	SA	VSA	O (MCQ)	Total
No. of Questions	3	6	8	12	29
Marks allotted	14	18	16	12	60
Estimated time	60 min	50 min	40 min	30 min	3 Hrs (180 Min)

3. Weightage to Major Content Areas

S. No.	Unit/Sub-Units	Marks
1	1	18
2	2	12
3	3	10
4	4	20
	Total	60

Schemes of Sections:- **A- Objective Type, B-V.S.A, C-SA D-E/LA**

Pattern of Option:- **Section A-All Question Compulsory, Section B- Attempt 7 Questions, Section C- Attempt 6 Question, Section D- Attempt any three Question**

6. Estimated Difficulty Level

Estimated Difficulty Level	% Marks
Difficult	30%
Moderate	40%
Easy	30%

Index of Abbreviations

E/LA: Essay/Long Answer; SA: Short Answer; VSA: Very Short Answer; O: Objective

Proforma for Analysing Question Papers

Part I:- General Information

1. Name of The Baord :- Himachal Pradesh Board of School Education
2. Name of Examination :- March, 2027
3. Year of Examination:- 2026-27
4. Class:- 10th
5. Subject:- Home Science
6. Question Paper Number:- 01
7. Maximum Marks:- 60
8. Time Allotted :- 3 hrs
9. Sections, if any: A,B,C & D

Part II :- General Item General Analysis of Question of a Question Paper.

Sr. No.	Objective	Specification	Content	Unit/Sub Unit No.	Form of Question	Marks allotted	Estimated time (Min)	Estimated Difficulty Level
1	**Knowledge**	Explain	Basic	1,2	Objective (MCQ)	4	8	Easy
	Understanding	Accuracy	Basic	3	Objective (MCQ)	4	6	Moderate
	Application	Practical	Solid	4	Objective (MCQ)	4	6	Difficult
	Analysis	Explain	Basic	1,2	Question	14	10	Moderate
	Evaluation	Accuracy	Solid	2,3	Question	16	60	Easy
	Creativity	Explain	Basic	1,2,3,4	Long Answer	14	90	Difficult

FORMAT OF BLUEPRINT

Subject : Home Science Class : 10th

Unit/Paper : THEORY Marks : 60 Time : 3 Hrs

Objective Form of Question	**Knowledge**				**Understanding**				**Application**				**Analysis**				**Evaluation**				**Creation**				**Total**
Content Unit/ Sub unit	E/ LA	SA	VSA	O	E/LA	SA	VSA	O	E/ LA	SA	VSA	O	E/ LA	SA	VSA	O	E/ LA	SA	VSA	O	E/ LA	SA	VSA	O	
1				4				3				2				1				1				1	12
2			2				1				1				2				1				1		16
3		1				2				1				1								1			18
4	1								1								1								14
Sub Total																									**60**
Total Column Wise	**16**				**10**				**12**				**08**				**08**				**06**				**60**

Note: Figures within brackets to indicate the number of questions and figures outside the brackets to indicate marks.
Denotes that marks have been combined to form one question.

Summary:			
	Essay(E)	No. 3	Marks 14
	Short Answer(SA)	No. 6	Marks 18
	Very Short Answer(VSA)	No. 7	Marks 16
	Objective(O)	No. 12	Marks 12